

## Sport



Ausdauer



Kraft



Beweglichkeit

*Wie langsam Du auch läufst -  
Du schlägst alle, die zu Hause  
bleiben.*

*Sich 45 Minuten am Tag  
anzustrengen ist besser,  
als sich ein Leben lang  
unwohl zu fühlen.*

## Arnesboken-Schule

**Grund- und  
Gemeinschaftsschule  
mit Förderzentrum**



**Sportliches Profil**

# Sportliches Profil

## Welche Ziele verfolgt die Klasse?

- Fordern und Fördern durch Differenzierung
- intensives sportliches Grundlagentraining
- besondere Förderung sportlicher Kompetenzen
- Wecken sportlicher Interessen und Motivation zum lebenslangen Sporttreiben
- Erprobung verschiedener Sportarten
- Teilnahme an Wettbewerben (Jtfo) und Turnieren
- Nutzung von außerschulischen Angeboten (z.B. Kanutour)
- Planung und Mitgestaltung von Sportturnieren
- Evtl. Handball-Modellprojekt „Soziale Integration durch Sport“

## Wie wird die Klasse organisiert?

- 4 Stunden Sportunterricht in den Jahrgängen 5/6
- Fachunterricht in gut ausgestatteten Sporthallen und Außenplätzen
- sportliche Exkursionen und Projekte
- Unterrichtsinhalte in allen Fächern laut Vorgaben
- Vorbereitung auf alle Abschlüsse

## Für wen ist die Klasse geeignet?

- für Schülerinnen und Schüler, die Freude am Sporttreiben haben
- für Kinder und Jugendliche, die motiviert sind neue Sportarten auszuprobieren
- für alle, die körperlich fit sind
- für alle, die anstrengungsbereit sind und Ausdauer zeigen
- für alle, die sicher schwimmen können (mind. Seepferdchen/ besser Bronze)

## Warum sollten Sie Ihr Kind in dieser Klasse anmelden?

- Sport gehört in unserer Gesellschaft zum Alltag. Die Schülerinnen und Schüler sollen die Wichtigkeit von regelmäßigem Sporttreiben erkennen und auch die Auswirkungen auf den Körper verstehen.
- Die Schülerinnen und Schüler treiben gemeinschaftlich Sport und lernen, Regeln einzuhalten.
- Die Kinder setzen sich mit Siegen und Niederlagen auseinander.
- Die Lernenden sollen respektvolles Verhalten gegenüber ihren Mitmenschen und der Umwelt entwickeln.